

9 元気です

はたつ小
ほけんつ
2023.9.8

2学期になり、2週間がたちました！
自由な時間がたくさんあった夏休みから、学校モードへの切り替えが
しっかりとついてきたのだと思います。生活のリズムをどとのえて、
一番長い2学期を楽しみ日々に過ごせるようにします。

● 今月のむくひょう ●
※ けがをしないようにしよう !!

!! まいにちチェック !!

けがにつながるポイント

すいみんぶそくは
ないですか？



朝ごはんを
ぬいていませんか？



くつのひもは
ゆるんでいませんか？



暑さによる
つかれはないですか？



服がゆるい/きつい感じは
ないですか？



手・足のつめは
のびていませんか？



けがをしないために **予防** が大切ですね...



まだまだ暑い日が続きます

「熱中症警戒アラート」

学校では、熱中症警戒アラートが発表
されると、外あそびや外でのべんごや
禁止!! にします。

◎ 今、これからは暑さがひどくなるので、熱中症という大変
あぶない病気にかかるのを防ぐために、室内の涼しい所で
過ごしましょう!! という事です。
放送があったら、速に教室に入ってくださいね。



◎ 家にある「救急箱」の中を見てみましょう。

- ・ カットバン
- ・ 湿布
- ・ (ほう)たい

こんなものが入ってあるか？
サッとつかえるように用意
しておきたいですね...

おうちの方へ

長かった夏休みもおわり、子どもたちの
声と姿がもどってきた学校は、活気を
とりもどして、明るくにぎやかにたのびます!! アラートが出ない限り、
運動場や中庭で飛び出して元気に遊んでいます。朝夕の感じは、すずしいですね。保健室からお願いをします。

◎ 汗かきタオルと持たせて下さい。 ◎ 水筒の水量を多くお願ひします。

おまかせ熱中症対策の必要です。
朝の健康視察をよろしくお願ひ
します..

